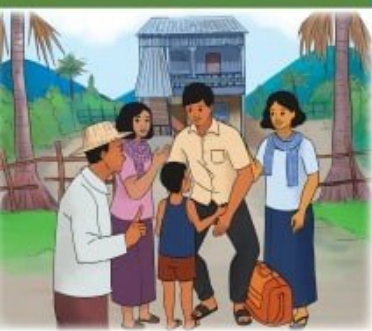
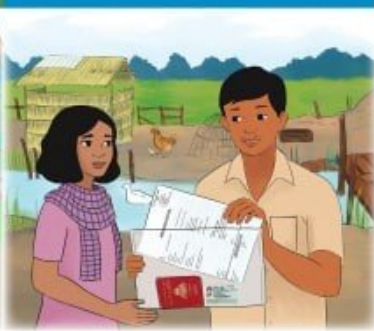


គួរយល់ដឹងមុនពេលធ្វើដំណើរ



១ - ផ្តល់ព័ត៌មានដល់គ្រួសារ សាច់ញាតិ ឬ ជនណាដែលអ្នកជឿទុកចិត្តបានខ្លះៗអំពីការធ្វើដំណើរ និងមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ ប្រទេស គោលដៅ ឈ្មោះរបស់អ្នក ដែលនឹងប្រើប្រាស់ក្នុងពេលធ្វើដំណើរ អ៊ីម៉ែល ឬ បណ្តាញព័ត៌មានសង្គម (Facebook) របស់អ្នក។ ការធ្វើបែបនេះនឹងជួយសាច់ញាតិអ្នកក្នុងការស្វែងរកអ្នកបើសិនទូកតាត់ទាក់ទំនងជាមួយអ្នក។

គួរយល់ដឹងមុនពេលធ្វើដំណើរ



២ - ត្រូវក្រាបទុកឯកសារអត្តសញ្ញាណផ្ទាល់ខ្លួននៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព រួចតែទទួលបានមួយច្បាប់ជាមួយសាច់ញាតិរបស់អ្នកឬជនណាដែលអ្នកជឿទុកចិត្ត។ បើសិនមានការធ្វើបាត់បង់ឯកសារអត្តសញ្ញាណផ្ទាល់ខ្លួនក្នុងប្រព័ន្ធអេរ៉ូឌីន ឬ ក្រុមហ៊ុនផ្សេងទៀត អ្នកត្រូវបញ្ជូនការយកឯកសារនោះមកវិញទៅទីកន្លែងដែលបានបញ្ជាក់។

គួរយល់ដឹងមុនពេលធ្វើដំណើរ



៣ - ត្រូវចងចាំលេខទូរស័ព្ទ អាសយដ្ឋាន និង អ៊ីម៉ែលរបស់គ្រួសារអ្នក។ អ្នកក៏ត្រូវចងចាំឈ្មោះដែលអ្នកប្រើប្រាស់ និង លេខកូដដែលអ្នកប្រើប្រាស់លើប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងសង្គមការធ្វើវេបសាយ ឬ ទូរស័ព្ទ ឬ អ៊ីម៉ែលផងដែរ ការធ្វើដូច្នេះអាចជួយអ្នកក្នុងការយកឯកសារនោះមកវិញទៅទីកន្លែងដែលបានបញ្ជាក់។

គួរយល់ដឹងមុនពេលធ្វើដំណើរ



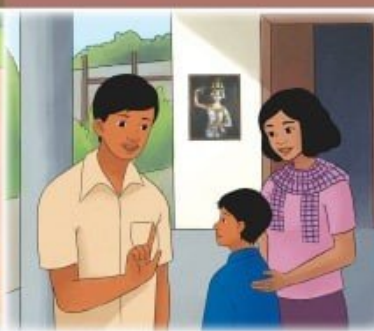
៤ - ត្រូវស្វែងរកអ្នកជំនាញនៅក្នុងតំបន់អ្នកដែលនឹងរួមដំណើរជាមួយអ្នក តាមមធ្យោបាយធ្វើដំណើរដូចគ្នា (តាមយន្តហោះ តាមទូក តាមរថភ្លើង) ឬអ្នកដែលនឹងទៅធ្វើការនៅក្រុមហ៊ុនតែមួយ និងធ្វើការទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកទាំងអស់នេះមុនពេលធ្វើដំណើរ។

គួរយល់ដឹងមុនពេលធ្វើដំណើរ

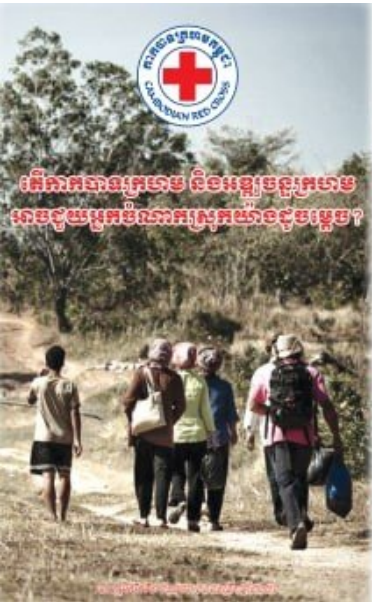


៥ - បើមានការប្រាប់សមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកអំពីតំបន់សម្រាប់ធ្វើការទំនាក់ទំនងដូចជា (ឈ្មោះ លេខទូរស័ព្ទ បណ្តាញព័ត៌មានសង្គម អ៊ីម៉ែល) របស់អ្នកដែលធ្វើដំណើរជាមួយអ្នក និងអ្នកដែលជួយអ្នកទៅដល់គោលដៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក។

គួរយល់ដឹងមុនពេលធ្វើដំណើរ



៦ - ក្នុងករណីក្នុងការធ្វើដំណើរមកជាមួយគ្រូបង្គោលប្រាប់ពួកគេម្នាក់ៗអំពីតំបន់ សំខាន់ៗ ដូចជា៖ អាសយដ្ឋាន ឈ្មោះទីកន្លែង និង លេខទូរស័ព្ទទំនាក់ ទំនង។



**តើកាកបាទក្រហម គឺជាអ្វី? តើកាកបាទក្រហម អាចជួយអ្នកចំណាកស្រុកយ៉ាងដូចម្តេច?**



**សាមគ្គីភាព**

កាកបាទក្រហមកម្ពុជាជាសមាជិកនៃបណ្តាញស្នាក់នៅទំនងគ្រួសារ ដែលមានសមាសភាពជាតិកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហមចំនួន ១៩២ ប្រទេស និង គណៈកម្មាធិការអន្តរជាតិកាកបាទក្រហម។ ក្នុងកិច្ចសហប្រតិបត្តិការនេះ យើងបានផ្តល់សេវាកម្មស្នាក់នៅទំនងគ្រួសារជូនដល់អ្នកដែលមិនសម្រាកស្រួលដោយសារ ជម្លោះប្រដាប់អាវុធ គ្រោះមហន្តរាយធម្មជាតិ ឬ គ្រោះមហន្តរាយបង្កដោយមនុស្ស ការធ្វើចំណាកស្រុក និងដល់ជនដែលបាត់បង់សេរីភាពក្នុងធាតុធាតុ។

ការធ្វើចំណាកស្រុកកំពុងត្រូវបានគេទទួលស្គាល់ថាជាជំនួយដល់អ្នកដែលកំពុងរក្សាជីវិតនៅទូទាំងពិភពលោក ប្រកបប្រទេសកម្ពុជាផងដែរ។ ដើម្បីទៅដល់ការងារនៅទូទាំងប្រទេស អ្នកចំណាកស្រុកត្រូវបានបញ្ជូនប្រទេសកម្ពុជា ឬ ខ្លួនគេប្រទេសកម្ពុជា ឬ ប្រទេសដទៃទៀត។ អ្នកចំណាកស្រុកមួយចំនួននឹងមិនអាចរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយគ្រួសារ ឬ អាចបាត់បង់ទំនាក់ទំនងសម្រាប់ ទំនាក់ទំនងដោយសារការលំបាកផ្សេងៗដូចប្រទេស ក្នុងតំបន់ពេលធ្វើដំណើរ

ក្នុងស្ថានភាពដូចបញ្ជាក់ខាងលើ លើសពីកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហមអន្តរជាតិ អង្គការក្រហម និង រក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយសមាជិកគ្រួសារអ្នក។

សូមទាក់ទងមកសម្រាប់ព័ត៌មានកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហម ឬ គណៈកម្មាធិការអន្តរជាតិកាកបាទក្រហមដែលស្ថិតក្នុងប្រទេសដែលអ្នកកំពុងស្នាក់នៅ ឬ ទាក់ទងមកកាកបាទក្រហមកម្ពុជា។

**អាស៊ីយថ្នាក់សម្រាប់ទំនាក់ទំនងអាចជួនចាញ់ក្រុមៈ**  
familylinks.icrc.org



**ការិយាល័យស្នាក់នៅទំនងគ្រួសារ**

ទីស្នាក់ការកណ្តាល កាកបាទក្រហមកម្ពុជា  
ផ្លូវ ១៦៣ ផ្លូវលេខ ៦៥២ ភ្នំពេញ ប្រទេសកម្ពុជា  
សង្កាត់ ទឹកដូក ខណ្ឌ ទួលគោក រាជធានីភ្នំពេញ  
ទូរស័ព្ទលេខ: (៨៥៥) ២៣ ៨៨១ ៥១១  
ទូរសារ: (៨៥៥) ២៣ ៨៨១ ៥២២  
វេបសាយ: www.redcross.org.kh  
អ៊ីម៉ែល: info@redcross.org.kh  
cc\_chat@online.com.kh  
Facebook: www.facebook.com/crcnkh



**គណៈកម្មាធិការអន្តរជាតិ កាកបាទក្រហម ប្រចាំប្រទេសកម្ពុជា**

ផ្ទះលេខ ១ ផ្លូវលេខ 178 សង្កាត់ស្រែច្រើន ខណ្ឌដូនពេញ រាជធានីភ្នំពេញ ប្រទេសកម្ពុជា  
លេខទូរស័ព្ទ: +៨៥៥ (០) ២៣ ៩៩៧ ០៨១  
+៨៥៥ (០) ២៣ ៩៩០ ៧៨១  
អ៊ីម៉ែល: ppe\_phnompenhoffice@icrc.org  
វេបសាយ: www.icrc.org  
Facebook: www.facebook.com/icrckh



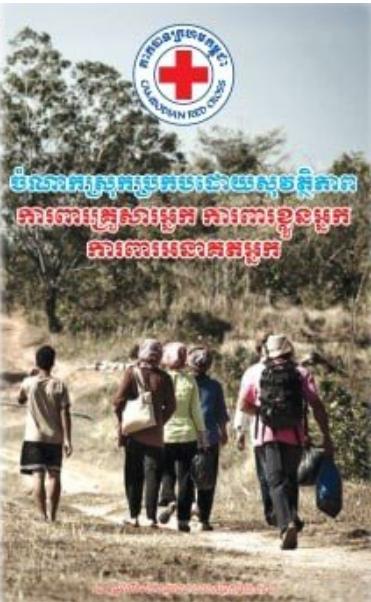
បើសិនអ្នកត្រូវការជំនួយបន្ថែម សូមទាក់ទងលេខទូរស័ព្ទខាងក្រោម៖

**គណៈកម្មាធិការអន្តរជាតិកាកបាទក្រហមប្រចាំប្រទេសថៃ ការិយាល័យប្រចាំតំបន់ ស្ថិតនៅទីក្រុងបាតក**

191/6-8 CTI Tower ជាន់ទី ៦  
ផ្លូវ Ratchadapisek Klongtoey,  
រាជធានីបាតក 10110 ប្រទេសថៃ  
លេខទូរស័ព្ទ: +៦៦ (០) ២២ ៦២១ ៦៨៦  
+៦៦ (០) ២២ ៦២១ ៦៨៨  
អ៊ីម៉ែល: ban\_trading\_services@icrc.org

**តើកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហមអន្តរជាតិអាចជួយអ្នកយ៉ាងដូចម្តេច?**

- ប្រសិនបើអ្នកបាត់ទំនាក់ទំនងជាមួយគ្រួសារអ្នកអាចមកកាន់ការិយាល័យកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហមដែលនៅជិតអ្នកបំផុតដើម្បីទូរស័ព្ទ ឬ សារសារសារលិខិតដំណឹងគ្រួសារទៅសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក។
  - ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានជំនួញទៅប្រទេស អ្នកអាចស្វែងរកជំនួយពីកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហមដើម្បីផ្តល់ដំណឹងដល់គ្រួសារតាមរយៈការធ្វើលិខិតដំណឹងគ្រួសារ ឬ ទូរស័ព្ទ។
  - ប្រសិនបើអ្នកបាត់បង់ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកអាចទាក់ទងកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហម។
- អ្វីដែលកាកបាទក្រហម និងអង្គការក្រហមអន្តរជាតិអាចជួយសមាជិកគ្រួសារដែលបាត់បង់?*
- បាត់បង់សមាសភាពស្រាវជ្រាវតាមដានជានិច្ចដែលត្រូវស្វែងរកបន្ទាប់ពីទទួលបានព័ត៌មានតាមការស្នើសុំពីគ្រួសារ។
  - ជួយសម្របសម្រួលការប្រកួតប្រជែងក្រុមគ្រួសារឱ្យរីកចម្រើនដោយមានការសម្របសម្រួលជាមួយអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ចបន្ទាប់ពីការរើញជនដែលត្រូវស្វែងរក។
  - តាមដានបន្តបន្ទាប់ការអន្តរាគមន៍ និងមនុស្សដែលបាត់បង់គ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់ប្រសិនបើវាបាត់។



**តើកាកបាទក្រហម អាចជួយអ្នកយ៉ាងដូចម្តេច? តើកាកបាទក្រហម អាចជួយអ្នកយ៉ាងដូចម្តេច?**